



KIEDY OSTATNIO ZWRÓCIŁAŚ UWAGĘ NA SWOJE PIERSI?

OBSERWUJ

Poznawaj wygląd swoich piersi i zwracaj uwagę na nowe lub nietypowe zmiany

BADAJ SIĘ

Korzystaj z badań profilaktycznych odpowiednich do Twojego wieku i sytuacji zdrowotnej

REAGUJ

Jeśli zauważysz niepokojącą zmianę, skonsultuj się z lekarzem

Różowy Październik

NIE ODKŁADAJ SIEBIE NA PÓŹNIEJ.



R A K I E T Y
FUNDACJA ONKOLOGICZNA

ZESKANUJ I SPRAWDŹ

Jak wykonać samobadanie piersi.
Pobierz materiały i dołącz do akcji!

www.rozowypazdziernik.pl





KIEDY OSTATNIO ZWRÓCIŁAŚ UWAGĘ NA SWOJE PIERSI?

Nie odkładaj siebie na później.



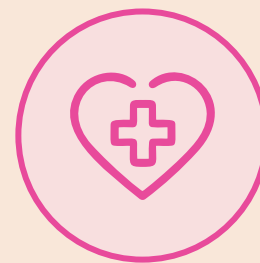
1. OBSERWUJ

Poznawaj wygląd swoich piersi i zwracaj uwagę na nowe lub nietypowe zmiany.



2. BADAJ SIĘ

Korzystaj z badań profilaktycznych odpowiednich do Twojego wieku i sytuacji zdrowotnej.



3. REAGUJ

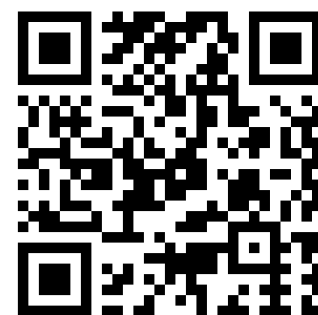
Jeśli zauważysz niepokojącą zmianę, skonsultuj się z lekarzem.



Regularna obserwacja swojego ciała i wykonywanie badań profilaktycznych zwiększają szansę na wczesne wykrycie zmian.

ZESKANUJ KOD QR I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

Sprawdź, na jakie zmiany zwracać uwagę, jakie badania warto wykonywać i gdzie szukać wsparcia.



rozowypazdziernik.pl



RAKIETY
FUNDACJA ONKOLOGICZNA