

Programy profilaktyczne NFZ luty2025

Nazwa	Jakie badania obejmuje	Dla kogo	Jak skorzystać
<b>Program profilaktyki raka piersi</b>	mammografia	Dla kobiet w wieku 45-74 lata, które spełniają jedno z poniższych kryteriów: nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia) zakończyły okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) – zalecenie badania co 12 miesięcy zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – zalecenie badania co 12 miesięcy.	Badanie mammograficzne możesz wykonać w poradniach stacjonarnych lub w mammobusie, który dojeżdża do najbliższych zakątków Polski. <b>Bez skierowania.</b> Tu znajdziesz poradnie, które wykonują badania: <a href="https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne">https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne</a>
<b>Program profilaktyki raka szyjki macicy</b>	cytologia	Dla kobiet w wieku 25-64 lata: które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV — typem wysokiego ryzyka), które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy.	Badanie cytologiczne możesz wykonać w każdej poradni położniczo-ginekologicznej która ma podpisaną umowę z NFZ i wybranych poradniach POZ, które podpisały umowę z NFZ na świadczenia położnej POZ w programie profilaktyki raka szyjki macicy. <b>Bez skierowania.</b> Tu znajdziesz poradnie, które wykonują badania: <a href="https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne">https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne</a>
<b>Program badań przesiewowych raka jelita grubego</b>	kolonoskopia	Dla osób, które: nie mają objawów sugerujących nowotwór jelita grubego nie miały wykonywanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat spełniają kryterium wiekowe: 50-65 lat 40-49 lat – jeśli Twój krewny pierwszego stopnia miał diagnozę nowotworu jelita grubego.	Program realizowany jest w placówkach w całej Polsce. <b>Bez skierowania.</b> Tu znajdziesz placówki, które wykonują badania: <a href="https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne">https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne</a>
<b>Program profilaktyki chorób układu krążenia</b>	wywiad lekarski oraz pomiar ciśnienia tętniczego krwi określenie BMI, czyli indeksu masy ciała badania krwi: cholesterolu całkowitego LDL-cholesterolu HDL-cholesterolu trójglicerydów glukozy	Dla osób, które spełniają wszystkie poniższe warunki: mają od 35 do 65 lat złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej nie mają rozpoznanej: cukrzycy przewlekłej choroby nerek rodzinnej hipercholesterolemii choroby układu krążenia (nie wszystkie choroby układu krążenia wykluczają z udziału w programie – zapytaj swojego lekarza lub pielęgniarkę POZ)	Program jest realizowany przez lekarza lub pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Wszystkie placówki POZ mają obowiązek realizacji programu. <b>Bez skierowania.</b>
<b>Program badań prenatalnych</b>	badania nieinwazyjne.: badania biochemiczne wykonywane w zależności od wieku ciąży - PAPP-A, free-β -hCG, AFP, Estriol USG płodu pomiędzy 11 a 14 tygodniem ciąży oraz 18 a 22 (+6 dni) w przypadku konieczności pogłębionej diagnostyki: porada genetyczna skierowanie na pobranie materiału do badań genetycznych w drodze amniopunkcji, biopsji trofoblastu lub kordocentezy pod kontrolą USG (po wyrażeniu zgody na ich wykonanie) badania cytogenetyczne	Dla wszystkich kobiet w ciąży, niezależnie od wieku, w odpowiednim czasie ciąży dla danego etapu programu. Badania wykonuje się u kobiet w ciąży spełniających co najmniej jedno z poniższych kryteriów: wystąpienie w poprzedniej ciąży aberracji chromosomowej płodu lub dziecka stwierdzenie wystąpienia strukturalnych aberracji chromosomowych u ciężarnej lub u ojca dziecka stwierdzenie znacznie większego ryzyka urodzenia dziecka dotkniętego chorobą uwarunkowaną monogenowo lub wieloczynnikową stwierdzenie w czasie ciąży nieprawidłowego wyniku badania USG lub badań biochemicznych wskazujących na zwiększone ryzyko aberracji chromosomowej lub wady płodu.	Program realizują poradnie posiadające umowę z NFZ w zakresie „Program badań prenatalnych”. Wymagane jest <b>skierowanie</b> wystawione przez lekarza prowadzącego ciążę. Tu znajdziesz poradnie, które wykonują badania: <a href="https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne">https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne</a>

Programy profilaktyczne NFZ luty2025

<p><b>Program profilaktyki chorób odytoniowych (w tym POChP)</b></p>	<p>wywiad lekarski oraz badania przedmiotowe, tj.: pomiar masy ciała, wzrostu, ciśnienia tętniczego krwi badania fizykalne. Jeżeli jesteś palaczem i zostaniesz zakwalifikowany do świadczeń w zakresie profilaktyki POChP – dodatkowo badanie spirometryczne (osoby w wieku 40-65 lat)</p>	<p>Etap podstawowy dla: osób powyżej 18. roku życia palących papierosy lub inne wyroby tytoniowe osób pomiędzy 40. a 65. rokiem życia, które: nie miały wykonanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki POChP w ciągu ostatnich trzech lat nie miały zdiagnozowanej wcześniej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy. Etap specjalistyczny - dla osób powyżej 18. roku życia uzależnionych od tytoniu, które zostały skierowane z etapu podstawowego lub z oddziału szpitalnego.</p>	<p>Program realizują wybrane placówki POZ. <b>Bez skierowania.</b> Tu znajdziesz poradnie, które wykonują badania: <a href="https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne">https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne</a></p>
<p><b>Program profilaktyki gruźlicy</b></p>	<p>wywiad zdrowotny połączony z edukacją zdrowotną oraz ewentualne skierowanie na wizytę lekarską</p>	<p>Dla osób powyżej 18. roku życia, które nie miały w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, a w szczególności: miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą mają trudne warunki życiowe, mogące znacząco wpłynąć na wystąpienie choroby (osoby niepełnosprawne, obciążone długotrwałą chorobą, obciążone problemem alkoholowym i narkomanią, bezdomne, długotrwale bezrobotne).</p>	<p>Program realizowany jest przez wszystkie pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). <b>Bez skierowania.</b> Tu znajdziesz poradnie, które wykonują badania: <a href="https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne">https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne</a></p>
<p><b>Program pilotażowy dotyczący traumy</b></p>	<p>konsultacja psychiatryczna rehabilitacja psychiatryczna leczenie zaburzeń nerwicowych porada diagnostyczna lekarska lub psychologiczna porada lekarska terapeutyczna sesja psychoterapii indywidualnej, rodzinnej lub grupowej sesja psychoedukacji i wsparcia psychospołecznego porada lekarska kontrolna porada psychologiczna      Może to być pomoc: długoterminowa, powyżej 4 tygodni krótkoterminowa, do 4 tygodni, konsultacja</p>	<p>Dla osób z traumą, która powstała z powodu: udziału w działaniach wojennych doświadczeń uchodźczych bycia ofiarą lub świadkiem przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej udziału w wypadku komunikacyjnym (pośredniego lub bezpośredniego) innego zdarzenia losowego, które wpłynęło na zdrowie psychiczne pacjenta.</p>	<p>Program realizują wybrane ośrodki w Polsce. <b>Bez skierowania.</b> Tu znajdziesz poradnie, które wykonują badania: <a href="https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne">https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne</a></p>
<p><b>Program Profilaktyka 40+ (do końca kwietnia 2025r.)</b></p>	<p>dla kobiet: morfologia krwi,</p>	<p>Dla osób powyżej 40. roku życia.</p>	<p>Wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta -&gt; odbierz e-skierowanie -&gt; umów się na badanie.</p>
<p><b>Konsultacje dietetyczne on-line</b></p>	<p>Konsultacja dietetyka psychodietetyka</p>	<p>Porady indywidualne i dla całej rodziny.</p>	<p>Zapisz się w Centrum Dietetycznym On-line Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej: <a href="https://cdo.pzh.gov.pl/consultancy/#/app/login">https://cdo.pzh.gov.pl/consultancy/#/app/login</a></p>

Programy profilaktyczne NFZ luty2025

<p><b>Badania genetyczne onkologiczne</b></p>	<p>Testy genetyczne:  <a href="https://read-gene.com/testy-genetyczne/">https://read-gene.com/testy-genetyczne/</a></p>	<p>Osoby z obciążeniem rodzinnym (np. przypadki raka piersi, jajnika, jelita grubego w rodzinie)                  Pacjenci, u których lekarz podejrzewa dziedziczne zespoły nowotworowe                  Osoby, które otrzymają skierowanie na konsultację genetyczną od lekarza rodzinnego lub specjalisty mającego umowę z NFZ.</p>	<p>Skierowanie na badania w poradni genetycznej w ramach NFZ może wystawić lekarz POZ lub lekarz specjalista.                  Lista dedykowanych punktów pobrań: <a href="https://read-gene.com/punkty-pobran/">https://read-gene.com/punkty-pobran/</a></p>
<p><b>Profilaktyka raka prostaty (opis ścieżki w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia)</b></p>	<p>Badanie PSA i konsultacja urologiczna</p>	<p>Mężczyźni po 50 roku życia                  Mężczyźni po 40 roku życia, których bliscy chorowali na raka prostaty</p>	<p>Skierowanie na badanie PSA i konsultację urologiczną w ramach NFZ wystawia lekarz POZ.</p>
<p><b>Profilaktyka nowotworów skóry (opis ścieżki w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia)</b></p>	<p>Badania dermatoskopowe, wideodermatoskopowe oraz konsultacja dermatologiczne</p>	<p>Wszyscy</p>	<p>Zawsze kiedy widzisz niepokojące zmiany na skórze, skonsultuj je z lekarzem POZ. Jeśli będziesz potrzebował dalszej diagnostyki, otrzymasz skierowanie do dermatologa lub chirurga-onkologa.</p>